

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 декабря 2023

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капша молочная „Фружба“	180/5	5,7	7,8	30,1	216
Сыр (порезанный)	30	4,9	8		105
Чай с сахаром	150/50/15	1,52	1,35	15,9	81
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,46	71
Итого:	480	18,4	17,59	69,46	517

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 декабря 2023

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капша молочная „Фружба“	180/5	5,7	7,8	30,1	216
Сыр (порезанный)	30	4,9	8		105
Хлеб белый	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:	510	19,69	16,48	78,09	547

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 декабря

2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картоф. с бобов. и гречкой	200/25	9	5,4	38,9	253
Жид. ржаное-пшенич.	20	1			
Чай с сахаром	200/15	0,53		9,44	44
Жид. бобов.	30	2,28	0,24	14,46	41
Итого:	590	12,81	5,64	63,13	368

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова